



## Die Kunst der Hellfühligkeit

### Ein Kurs zum Training der feinstofflichen Wahrnehmung

Wir alle haben die Fähigkeit, Schwingungen der Umgebung wahrzunehmen. Wir merken z.B. wenn etwas besonders harmonisch oder genau das Gegenteil ist. Die Atmosphäre eines Raumes / einer Person kann sich von Moment zu Moment schlagartig oder auch schleichend verändern.

Wir können lernen diese Zustände und Veränderungen zu erkennen und einzuordnen um uns besser zurechtzufinden. Wir können auch trainieren feinere Signale zu verstehen, um entsprechend zu handeln.

Dazu möchte ich einen Kurs anbieten. Einzelne Aspekte werden unter anderem sein:

- Wahrnehmung der eigenen Befindlichkeit
- Wahrnehmung der Befindlichkeit des Gegenübers
- Abgrenzung und Wahrung der eigenen Grenze
- Was ist die Aura
- Wahrnehmung der Aura
- Wie fühlen sich Blockaden / Emotionen im Gegenüber an
- Wie kann ich in angespannten Situationen angemessen handeln

Wir treffen uns 3x in Abständen von ca. einem Monat.  
Es gibt für die Zeit zwischen den Treffen Hausaufgaben zum üben.  
Bei Bedarf können wir den Kurs um weitere Termine verlängern.

Start: Freitag, der 20. Januar 2012 von 17 – ca. 20 Uhr  
Weiter: Freitag, 03. Februar + Freitag, 09. März jeweils von 17 – ca. 20h  
Ort: Praxisräume Wählingsallee 9  
Kosten: Pro Termin 65 Euro  
Wir sind eine Kleingruppe  
Weitere Einzelheiten werden vor Kursbeginn bekannt gegeben.